

Vaste clubs

SCHAKEN

Na de zomer begint het schaakseizoen weer. Ook in de Trynwälden komt de schaakclub wekelijks bij elkaar, elke dinsdagavond vanaf 19.45 uur. Begin september hopen we weer te beginnen in het BOB gebouw aan de Wynzerdyk 3 in Oentsjerk. Iemand die eens wil kijken of eventueel voor langere tijd wil meedoen, van harte welkom! We spelen verschillende competities en doen ook mee aan wedstrijden tegen andere clubs uit de provincie. Het seizoen loopt door tot en met april 2026. We zijn een laagdrempelige club. Ook als je maar een enkele keer kunt komen, kun je toch meedoen, en er wordt op alle niveaus (van laag tot hoog) geschaakt. Voor eventuele informatie kun je bellen met Max Slingeland, telefoonnummer: 06-10641546.

KAARTCLUB

Op de eerste en derde dinsdagmiddag van de maand heeft de kaartclub haar vaste klaverjasmiddag in het gebouw. De middag start om 13.30 uur en er wordt gespeeld om vleesprijzen.

POPKOOR WOOMAN

Popkoor Wooman is het leukste popkoor in de Trynwälden! Wie zijn wij? Een groep enthousiastelingen met een gedeelde passie voor zingen. Iedere week zingen we de leukste popsongs onder leiding van onze dirigente. Ook treden we een paar keer per jaar op. Nieuwsgierig? Volg ons op onze socials. Of kom vrijblijvend langs en beslis na 2 gratis proeflessen of het ook iets is voor jou. Repetities: Dinsdagavond van 19:45 tot 21:45 uur.
E: popkoorwooman@outlook.com W: www.popkoorwooman.nl

TWEEDEHANDS KLEDINGBEURS TRYNWALDEN

Al meer dan 40 jaar is de kledingbeurs een begrip in de omgeving. De organisatie door, en voor inwoners van de Trynwälden is nog steeds een succes. Eén keer per maand wordt de beurs op maandagochtend opgebouwd en vindt verkoop plaats van 13.00 tot 19.00 uur in het BOB gebouw. Hieronder de data voor de beursdagen van 2025-2026: 1 september, 6 oktober, 3 november, 8 december, 5 januari, 2 februari, 2 maart, 6 april, 11 mei en 1 juni.

Bestuur

Het BOB gebouw is op zoek naar nieuwe bestuursleden. Vind jij het ook belangrijk dat buurthuis BOB een plek in de mienskip blijft houden en dat er een plek is voor jong en oud waar activiteiten georganiseerd worden, en de jeugd een plek heeft? Kom dan ons bestuur versterken!
Nieuwsgierig of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Gina Hooghiemster via 06-55541269 of via info@buurthuisbob.nl.



Tweedehands kledingbeurs bestaat dit jaar al 40 jaar!

In mei 1985 kwam, op initiatief van een kleine groep vrouwen, de kledingbeurs tot stand. Dit werd al snel een succes en de beurs is nu niet meer weg te denken uit de Trynwälden. Met een steeds wisselende groep enthousiaste vrijwilligersgroep van zo'n 15 leden, organiseren wij bijna iedere maand (behalve in de zomervakantieperiode) een kledingbeurs. Met dank aan deze vrijwilligers en de klanten, die kleding inbrengen en (ver)kopen, kan de kledingbeurs met succes blijven bestaan.

Tijd voor een feestje!

Een goede reden om het succes van 40 jaar kledingbeurs te vieren met elkaar! Op zaterdag 13 september organiseren we een mini-beurs in het Bob gebouw. In samenwerking met het Sociaal Cultureel Werk van BOB, zullen er verschillende festiviteiten plaats vinden en wordt het nieuwe activiteitenaanbod van 2025/2026 gepresenteerd.

Dit feestje wil je niet missen. Noteer de datum van **13 september** alvast in je agenda! Van **13.00 – 16.00 uur** zullen er verschillende festiviteiten zijn. Wij vieren feest en zorgen voor een lekkere traktatie. En rekenen op uw komst. De entree is gratis.

Groet namens de vrijwilligersgroep van de Kledingbeurs.

Pop-up Restaurant voor Jongeren!

Ben jij tussen de 12 en 30 jaar? Doe mee met ons Pop-up Restaurant in het BOB-gebouw! In drie gezellige workshops leer je koken, bedienen en samenwerken. Samen werken we toe naar een bijzondere avond voor inwoners uit de Trynwälden.

Wat kun je verwachten?

- Nieuwe mensen ontmoeten en je talent ontdekken
- Iets terugdoen voor de buurt

Wanneer:

- 12 september: **Workshop 1** - kok aan het woord & voorgerecht maken (19.00-21.00 uur)
- 19 september: **Workshop 2** - tafelschikking, bediening & hoofdgerecht maken (19.00-21.00 uur)
- 26 september: **Workshop 3** - bediening & nagerecht maken (19.00-21.00 uur)
- 3 oktober: **Pop-up Restaurant** in Pro Rege (18.00-20.00 uur)

Interesse?

Meld je aan of vraag meer info via: info@buurthuisbob.nl of freerk.mesker@kearn.nl

Het Pop up restaurant is een samenwerking tussen het BOB, het jongerenwerk van KEARN en PGT Trynwälden.

KINDERACTIVITEITEN
TIENER ACTIVITEITEN
SPOOKY TOCHT VOOR TIENERS
ACTIVITEITEN VOOR VOLWASSENEN
MUZIEKLESSEN
40 JAAR KLEDINGBEURS
POP-UP RESTAURANT
VASTE CLUBS

Verhuur zalen

Bent u op zoek naar een ruime, gezellige vergaderruimte in de buurt? Kom dan eens kijken in het BOB gebouw. Deze locatie is geschikt voor kinderfeestjes, vergaderingen, kook workshops enz. U mag altijd vrijblijvend een keer komen kijken.





Stichting Sociaal Cultureel Werk BOB
Wynzerdyk 3, 9062 GP Oentsjerk • 058 - 256 2882 • info@buurthuisbob.nl
www.buurthuisbob.nl

BOB activiteiten bewaarfolder 2025 - 2026

**HET BRUISENDE BUURTHUIS VOOR
JONG EN OUD VAN DE TRYNWÄLDEN**

STICHTING SOCIAAL CULTUREEL WERK BOB



Activiteiten flyer

Hierbij de BOB flyer 2025-2026! Een overzicht van wat er allemaal te doen is in het BOB-gebouw dit nieuwe seizoen. Er kunnen nog activiteiten bij komen, houd hiervoor onze socials in de gaten!

www.facebook.com/scwbob
www.instagram.com/stichting_bob
www.tiktok.com/@buurthuisbob



Kinderactiviteiten

MINIDISCO

Voor kinderen van 3 t/m 7 jaar van 16.00 tot 17.00 uur.
Data: 4 oktober (thema dierendag), 1 november, 7 februari (thema carnaval), 7 maart en 9 mei

KINDERDISCO

Voor kinderen van groep 4 t/m groep 8 van 19.30-21.00 uur.
Data: 4 oktober (thema dierendag), 1 november, 7 februari (thema carnaval), 7 maart, 9 mei en 6 juni (Summerparty)

Vind je het leuk om te helpen achter de bar en help je graag mee? Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers! Interesse? Bel of app Suzanne: 06-271 270 35.

VAKANTIE BINGO

Kerstvakantie: Maandag 22 december van 14.00 tot 15.30 uur
Meivakantie: Woensdag 29 april van 14.00 tot 15.30 uur
Leeftijd: 4 t/m 12 jaar
Kosten: € 2,-

CREATIEVE MIDDAG

Lekker creatief aan de slag tijdens deze gezellige creatieve knutselmiddagen!

POMPOENEN UITHOLLEN EN VERSIEREN! > Woensdag 8 oktober

LAMPION MAKEN > Woensdag 5 november

PEPERNOTEN BAKKEN > Woensdag 3 december

Bovenstaande creatieve middagen zijn voor kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar. De middagen zijn van 14:00 tot 15:30 uur. De kosten zijn € 1,- per keer. Je kunt je aanmelden via info@buurthuisbob.nl

WORKSHOPS

CREATIEF MET DUURZAAM EN RECYCLE MATERIAAL

Maak je eigen duurzame kunstwerk in 3 bijeenkomsten. We sluiten af met een expositie, voor ouders, vrienden en familie.
Data: Woensdag 4, 11 en 18 maart

JE EIGEN VERF MAKEN VAN BLOEMEN EN PLANTEN

Data: Woensdag 1, 7 en 14 april

Bovenstaande workshops zijn voor kinderen van 8 t/m 12 jaar. De middagen zijn van 14:00 tot 15:30 uur. De kosten zijn € 2,- per keer. Je kunt je aanmelden via info@buurthuisbob.nl

Vind je het leuk om te knutselen en help je graag mee? Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers! Interesse? Bel of app Suzanne: 06-271 270 35

Tiener activiteiten

WORKSHOPS

Leuke workshops voor tieners in de leeftijd van 10 t/m 14 jaar. Voor alle workshops, graag aanmelden via info@buurthuisbob.nl

DECOUPAGE

Woensdag 17 december
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur • Kosten: € 2,50

TEKENEN

Woensdag 12, 19 en 26 november
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur • Kosten: € 2,- per keer

GRAFFITI

Woensdag 4, 11 en 18 februari
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur • Kosten: € 2,50 per keer

JEUGDSOOS – CHILLEN, SPELEN, KNUTSELEN & MEER!

Elke donderdagmiddag (m.u.v. vakanties) vanaf donderdag 4 september
Tijd: 14.00 tot 16.30 uur • Kosten: Gratis • Leeftijd: 10 t/m 14 jaar
Check onze socials voor alle tieneractiviteiten! Kom lekker chillen, darten, tafelvoetballen of een bordspelletje doen. Gezelligheid gegarandeerd!

TIENERDISCO

Datum: Zaterdag 20 september • Tijd: 20.00 tot 22.00 uur • Kosten: gratis
Leeftijd: 12 tot 15 jaar

VAKANTIE GAME-EVENTS

Tijdens de vakantie zijn er gave game-events! Kom langs voor coole multiplayer battles, toffe tournaments en gezellig samen gamen
Herfstvakantie > Donderdag 23 oktober
Voorjaarsvakantie > Donderdag 26 februari
Tijd: 14.00 tot 17.00 uur • Kosten: Gratis • Vanaf groep 6 ben je welkom!

CURSUS ZELFVERDEDIGING

Binnenkort is er in buurthuis BOB weer een cursus zelfverdediging voor jongens en meisjes van 8 tot 13 jaar. Zelfverdediging is eigenlijk zoiets als EHBO. Je hebt het hopelijk nooit nodig, maar in geval van nood wil je weten wat je kunt doen, en daar de vaardigheden voor hebben. Deze training is een soort EHBO – cursus over zelfbescherming. Uw kind leert op een speelse manier wat het moet weten om zichzelf veilig te houden. En dat is veel meer dan alleen maar van je afslaan. De trainer is Michiel Commandeur van Kaihatsu Karate-do en Weerbaarheid.

Dit leert uw kind tijdens de cursus:

- Goede gewoontes voor zelfbescherming
- Dat de eigen mentaliteit de basis is voor zelfbescherming. ‘Je bent het waard om jezelf te verdedigen als het nodig is’. En, ‘je kunt heel veel doen voor je eigen veiligheid’.
- Weten wat er om je heen gebeurt is dé sleutel voor veiligheid. Dit noemen wel ook wel ‘omgevingsbewustzijn’.
- En dat veel conflicten prima zijn op te lossen met woorden. En hoe je dat dan aan kunt pakken.

Elke les oefenen we ook een paar eenvoudige technieken voor als iemand je aanvalt. Wat kun je doen als iemand je wil duwen? Of vastpakt? Of probeert te slaan? Het doel van deze technieken is altijd ontsnappen naar veiligheid.
Data: Vrijdagmiddagen 14, 21, 28 november en 5 en 12 december
Tijd: van 14.30 tot 15.30 uur
Opgave: via info@buurthuisbob.nl (minimaal 6 en er is plaats voor 12 deelnemers)
Kosten: € 20,-
Leeftijd: van 8 tot 13 jaar

Spooky tocht > vrijdag 17 oktober

Voor de tweede keer organiseren we een spannende Spooky Tocht voor kinderen van 10 tot 14 jaar! Na het succes van vorig jaar gaat het dit jaar weer griezelen in de bossen van Oentsjerk. In kleine groepjes (maximaal 5 personen) gaan jullie onder begeleiding van een volwassene (18+) op avontuur. Je kunt jezelf alleen opgeven, dan maken wij de groepjes, of samen met je eigen groepje.
Datum: vrijdag 17 oktober
Kosten: € 2,- (inclusief warme chocomelk en marshmallows)
Leeftijd: 10 t/m 14 jaar
Aanvang: wordt later bekend gemaakt
Wees er snel bij en meld je aan via info@buurthuisbob.nl.
Durf jij het aan?

Activiteiten voor volwassenen

EMBRACE NEDERLAND >

Muziek maken in het BOB gebouw zoekt vrijwilligers
Eind oktober start weer een mooie reeks muziekactiviteiten speciaal voor en door mensen met een beperking. Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers die van muziek houden en het leuk vinden om deze muziekgroep te begeleiden. Dit doen je samen met de dirigent van Embrace Nederland.

Wat vragen we?

- 10 weken lang, elke woensdagochtend beschikbaar van 09.45 tot 11.00 uur
 - Samen mensen laten genieten en ervaren wat muziek kan brengen
- Lijkt het je leuk om een keer vrijblijvend mee te kijken? Neem dan contact op met Suzanne via 06-271 270 35.

SCHILDERWORKSHOPS BOB

Op dinsdag 16 september beginnen we weer met creatieve teken- en schilderlessen, begeleid door Marjan Schutte. Elke les hebben we een ander thema.

De lessen zijn voor zowel beginners als gevorderden. Ervaring met tekenen en schilderen is dus niet nodig, ik help je graag op weg. Centraal staat het ontdekken van je creativiteit en het plezier in het tekenen en schilderen, maar we gaan ook zeker aan de slag met tekenvaardigheid. We hebben ruim de tijd elke les, dus er is veel ruimte voor persoonlijke begeleiding.

De eerste les gaan we tekenen. Verder zullen we gaan werken met potlood, houtskool, aquarelverf en acrylverf op papier. Zo kun je ontdekken met welke materialen je graag werkt. Heb je ideeën of wensen, laat het me weten!

De workshops zijn van 9.30 tot 12.00 uur, een keer per twee weken. Er zijn acht lessen. Je kunt je per keer opgeven, de kosten zijn € 12,50 per ochtend. Dit is inclusief materialen, koffie en thee. Bij een minimum aantal van drie deelnemers gaan de workshops door. Opgeven kan via de mail: marjanschutte@planet.nl

WANDELMIDDAG

Ben jij op zoek naar een gezellige middag en vind je wandelen leuk? Wandel dan mee met ons gezellige groepje. Voor iedereen die laagdrempelig in beweging wil komen en/of op zoek is naar nieuwe contacten. We doen meestal een kopje koffie of thee na de tijd.
Data: Wekelijks vanaf dinsdagmiddag 16 september
Tijd: 13.30 tot ongeveer 15.00 uur
Deelname: gratis
Verzamelen in het BOB gebouw.

Muziek lessen

Muziekdocenten van Cultuurcentrum de Wâldsang geven muzieklessen op basisscholen en tal van leslocaties in Achtkarspelen, Dantumadiel, Noardeast Fryslân en Tytsjerksteradiel. Zo ook in buurthuis BOB in Oentsjerk! Jong en oud kunnen hier onder meer terecht voor de volgende cursussen:

- Gitaar (klassiek/Spaans, bas, elektrisch)
- Keyboard
- Koperblaasinstrumenten (cornet, trompet, trombone, bugel, bariton, alt, bas en euphonium)
- Piano
- Ukele

Voor meer informatie, een gratis proefles en/of een inschrijving, kun je terecht op: www.cultuurcentrumdewaldsang.nl

BINGO

Bent u in de leeftijd van 18 tot 100+ jaar en houdt u van een gezellige bingo?
Datum: Woensdag 5 november en zaterdag 17 januari
Tijd: 19.00 tot 21.00u
Kosten: € 5,-

VAN KOKEN NAAR CONNECTIE

Ben je 18 jaar of ouder, eet je vaak alleen, of wil je graag nieuwe mensen leren kennen? Doe dan mee voor maar € 1,- per keer!
Data: Maandag 8, 15, 22 & 29 september
Tijd: 16.00 - 18.30 uur
Let op: maximaal 12 deelnemers
Meld je aan vóór 1 september via info@buurthuisbob.nl
Gezellig samen koken en genieten van een lekkere maaltijd!

START TO RUN

7 weken hardlooptraining voor slechts € 35,-! Doe mee met ons Start to Run programma van Runningtherapie Hurdegaryp! In samenwerking met BOB bieden we 7 weken lang deskundige hardlooptraining voor iedereen, ongeacht je niveau.

Wat kun je verwachten?

- 7 weken professionele hardloop coaching
- Geschikt voor alle niveaus, een verantwoorde opbouw
- Persoonlijke begeleiding en motiverende trainingen
- Optioneel; een afsluitende hardloop in de buurt

Je krijgt de kans om je hardloopvaardigheden te ontwikkelen en je conditie te verbeteren.

Hardlopen kan je helpen bij:

- Verbeteren van je slaap
- Verbeteren van je fysieke en mentale conditie
- Verminderen van stress en angst
- Verhogen van je energieniveau

Schrijf je nu in en loop samen met ons naar een betere versie van jezelf! Start to Run- de eerste stap naar een gezond en fit leven.

Het Volwassenenfonds is er om sport en cultuur mogelijk te maken voor mensen met een beperkt budget. Check hiervoor www.volwassenenfonds.nl

Data: Start op 5 januari 2026
Tijd: 19.00 uur bij het BOB gebouw
Aanmelden: via runninghurdegaryp@gmail.com en/of info@buurthuisbob.nl
Kosten: € 35,- per persoon